

Vorwort der Herausgeber und Veranstalter	1
Vorträge im Plenum	3
Andreas Horst	
Stand der psychischen Belastung und Beanspruchung am Arbeitsplatz und deren Prävention – Beitrag der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA)	5
Torsten Kunz	
Das Arbeitsprogramm „Schutz und Stärkung der Gesundheit bei arbeitsbedingten psychischen Belastungen“ der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA Psyche)	9
Bettina Splittgerber & Peter Stadler	
Psychische Belastungen als ein Arbeitsschutzfeld im Spannungs- verhältnis zwischen Weltverbesserung und Reparaturbetrieb	13
Werner Hamacher	
Zeitgemäße betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung – Ressourcen, Tätigkeiten, Wirksamkeiten	18
Roland Portuné, Jasmine Kix, Susanne Bonnemann, Marlen Cosmar, Sabine Gregersen, Cornelia Nordbrock, Christian Pangert, Cornelia Schöneich-Kühn, Gudrun Wagner, Andrea Weimar & Betty Willingstorfer	
Psyche und Gesundheit in der Arbeitswelt (PuGidA): Projekte und Produkte – Ein DGUV-Sachgebiet in Aktion	23
Gabriele Elke, Jochen Gurt & Hannah Möltner	
Leiden Forschung und Praxis im Arbeits- und Gesundheitsschutz an Theorielosigkeit oder eher an Theorieignoranz?	29
Monika Eigenstetter	
Analyse von Nachhaltigkeitsberichten mit Blick auf Verantwortung für den Arbeits- und Gesundheitsschutz	35

VI | Inhalt

Arbeitskreis Gestaltung von Mensch-Maschine-Schnittstellen	41
Martina Bockelmann, Friedhelm Nachreiner & Peter Nickel Bildschirmarbeit in Leitwarten: Spezifitäten der Arbeitsplätze – Spezifität der Gestaltungsempfehlungen	43
Jürgen Klippert Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung bei teilautomatisierten Montagetätigkeiten	47
Markus Koppenborg, Birgit Naber & Peter Nickel Sicherheit von Baumaschinen: Ansätze zur Untersuchung und Verbesserung der Mensch-Maschine-Schnittstelle	51
Birgit Naber, Michael Hauke, Peter Nickel, Markus Koppenborg & Michael Huelke Unterkriechen von 3D-Schutzräumen an Maschinen: Ist die Anhebung des Schutzraumabstands zum Boden möglich?	55
Peter Nickel, Andy Lungfiel, Rolf-Jürgen Trabold, Thomas Bömer & Markus Koppenborg Prospektive Evaluation einer technischen Schutzmaßnahme zur Verhütung von Unfällen mit Hubarbeitsbühnen	59
Arbeitskreis Gesunde Arbeit in verschiedenen Branchen	63
Ulrike Pietrzyk, Nicole Stab, Tatjana Fuchs & Peter J. Schiefen Gesunde Arbeit im Handel	65
Ulrike Pietrzyk & Winfried Hacker Psychische Belastung im Einzelhandel – was bedeutete „vollständige Tätigkeit“ bei unterschiedlichen Arbeitsgegenständen?	69
Martina Brandt, Daniela Kunze & Antje Ducki Gesunde Arbeit im Handwerk – mit Innovationen dem demografischen Wandel begegnen	73

Katharina Roitzsch, Ulrike Pietrzyk, Annika Piecha & Anja Hubrich Vereinbarkeit von Beruf und Pflegeverantwortung – Sensibilität sächsischer Unternehmen und Vorstellung eines unterstützenden Tools	77
Arbeitskreis Psychische Belastung und Beanspruchung – Instrumente und Wirkungsmodelle	81
Winfried Hacker & Katrin Slanina Rationelle Möglichkeiten der Ermittlung psychischer Belastung	83
Rainer Wieland & Mike Hammes Wuppertaler Screening Instrument Psychische Beanspruchung (WSIB) – Theorie und Praxis	87
Renate Rau Beanspruchungsfolgen als indirekte Indikatoren gefährdender Belastungen: Zum „Wert“ mittel- und langfristiger Beanspruchungsfolgen in Form von Erholungsbeeinträchtigungen ...	91
Felix Farrenkopf & Hendrik Mertens Projekt zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz	95
Thomas Rigotti & Andreas Müller Irritation – ein Instrument zur Erfassung psychischer Beanspruchung im Arbeitskontext	99
Arbeitskreis Diagnoseinstrumente zur psychischen Belastung	103
Winfried Hacker, Johannes Wendsche & Nadine Schrod Psychische Belastungsunterschiede in der Altenpflege – ein Benchmarking-Ansatz	105
Irén Horváth, Marlen Melzer, Gabriele Buruck, Sarah Brom & Peter Richter Arbeitstätigkeit und Gesundheit: Zur Bedeutung eines bedingungsbezogenen ökonomischen Verfahrens	109

VIII | Inhalt

Maren Kersten, Monika Keller & Albert Nienhaus Validierung einer Mitarbeiterbefragung für Klinikärztinnen und -ärzte	113
Martina Molnar, Thomas Scheck & Leonard Schünemann IMPULS-Test 2® Professional – Online-Fragebogen zur arbeitsbezogenen Bewertung psychischer Belastungsfaktoren	117
Stephan Sandrock Erfassung psychischer Belastung mit dem KPB	121
Arbeitskreis Strategien zur Erfassung psychischer Belastung als Bestandteil von Gefährdungsanalysen	125
Miriam Collett Die Erhebung psychischer Belastungen: COPSQ-Befragung und Maßnahmenableitung mit Beteiligung der Beschäftigten	127
Evelyn Heinen & Roland Portuné 1, 2, 3 – Ideen – Sprechen – Frei! Das „DGUV-Ideentreffen“ zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung	131
André Schubert, Kai Rosetti & Thomas Langhoff Belastungs- und qualifizierungsorientierte Bewertung gewerblicher Arbeitsplätze	135
Michaela Heinecke-Müller & Roland Portuné „Ich kann ja doch nichts ändern!“ – Hindernisse überwinden bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	139
Jasmine Kix & Roland Portuné PuGidA und GDA – Arbeitspakete gemeinsam angehen	143

Arbeitskreis Bedeutung psychischer Erkrankungen in der Arbeitswelt	147
Anne Gehrke Nehmen psychische Erkrankungen zu? Sichtweise der Beschäftigten	149
Roland Portuné & Dirk Windemuth Prävention und Intervention bei psychischen Erkrankungen – das Dreiebenen-Interventionsmodell	153
Jasmine Kix, Karin Siegrist & Johannes Siegrist Psychische Erkrankungen bei der Arbeit – Bedeutung von Arbeitsbelastungen und Handlungsoptionen für die betriebliche Prävention und Arbeitsgestaltung	157
Annette Petrelli, Jörg Heu & Thorsten Uhle „Hilfe, die Therapeuten kommen!“ – Psychotherapeutische Interventionen in der betrieblichen Präventionsarbeit	161
Oliver Korn, Anke Frieling & Frank Steinhoff Metakognitive Techniken in der Gesundheitsprävention	165
Arbeitskreis Organisation von Arbeits- und Gesundheitsschutz	169
Helmut Ehnes, Andreas Zapf & Oleg Cernavin Das GDA-Arbeitsprogramm „Organisation“: Arbeitsschutz mit Methode – zählt sich aus	171
Christina Meyn & Olaf Katenkamp Psychosoziale Belastungen in Change- Management-Prozessen: Problemlösungen interdisziplinärer Verbundstrukturen für die betriebliche Praxis	175
Edgar Nacken-von Rudzinski Arbeitspsychologisches Pilotprojekt zur Unfallverhütung im industriellen Fertigungsbereich	179

X | Inhalt

Mirco Pretzel & Hans-Peter Musahl	
Partizipative Sicherheitsarbeit fördert Ganzheitlichkeit	183
Ariane Jäckel	
Gesunde Vertrauensbeziehungen in Organisationen	187
Arbeitskreis	
Führung im Arbeits- und Gesundheitsschutz	191
Sarah Turgut, Karlheinz Sonntag, Alexandra Michel & Svenja Schlachter	
Welche Einflussfaktoren führen zu gesundheitsförderlichem Führungsverhalten?	193
Stephan Hinrichs & Erich Latniak	
Mitarbeitergesundheit unter hoher Arbeitsintensität: Der Einfluss der operativen Führungskraft	197
Sabine Gregersen, Sylvie Vincent-Höper & Albert Nienhaus	
Gesundheitsrelevantes Führungsverhalten: Ein systematischer Vergleich verschiedener Führungskonzepte	201
Miriam Fröhlich, Udo Keil & Joachim Vogt	
Gesundheitsgerechte Führung – Entwicklung und Erprobung eines Trainingsprogramms	205
David Horstmann & Sabine Remdisch	
Die Wirkung einer gesunden Führung auf die Mitarbeitergesundheit in der Altenpflegebranche	209
Norbert Lenartz & Nicola Armando Liguori	
Gesundheitskompetenz von Unternehmern und Führungskräften	213
Arbeitskreis	
Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung	217
Jochen Gurt, Hannah Möltner & Gabriele Elke	
Erfolgsfaktoren im Arbeitsschutz und in der betrieblichen Gesundheitsförderung	219

Susanne Roscher & Nicolas Feuerhahn Die Effektivität eines betrieblichen Gesundheitsmanagements – Ergebnisse eines Praxisprojektes der VBG	223
Carolin Wolf & Rainer Oberkötter Umsetzung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) aus Beratersicht – Kritische Erfolgsgrößen	227
Christian Damke, Anne-Lena Göpfert, Christian Schwennen & Thorsten Uhle Betriebliches Gesundheitsmanagement partizipativ gestalten: „5 x 1 für die Gesundheit“	231
Wolf Polenz Betriebliches Gesundheitsmanagement verstetigen – leistungsgewandelte Mitarbeiter integrieren	235
Arbeitskreis Salutogenese	239
Rüdiger Trimpop Die Gesunde Organisation: Konzeption des empiriebasierten Modell HOPES (Health-Organisation-Person-Environment Systems) ..	241
Nadja Kreutzer & Rüdiger Trimpop Salutogenese in Organisationen und gesunde Führung	245
Ilona Kryl Salutogenese und Coaching: Der Weg zur ganzheitlichen Gesundheit	249
Arbeitskreis Arbeitsbedingungen im Facility-Management	253
Uwe Dünkel Arbeitsstätten auf dem Prüfstand: Praxis	255
Carolin Wolf & Rainer Oberkötter Dienstleistungssteuerung – die nicht gelebte Rolle? Betrachtungen aus der Praxis	259

XII | Inhalt

Monika Eigenstetter, Thomas Langhoff & Jan Ohme Arbeitsbedingungen in der Gebäudereinigung: Eine Bestandsaufnahme mit Blick auf soziale Verantwortlichkeiten	263
Ferial Khodaverdi & Monika Eigenstetter Partizipative Intervention für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Gebäudereinigung	267
Marco Wallmeier Motivationsfaktoren in der Reinigungsbranche: Analyse der Beweggründe von Reinigungskräften, längerfristig einem Unternehmen treu zu bleiben	271
Arbeitskreis Risikowahrnehmung und -verhalten	275
Sebastian Rabe & Michael Höhne Mut, Leichtsinnsinn oder Alltag? Gefahrensensibilisierung mit dem Risiko-Parcours „Straßenbetriebsdienst“	277
Juliane Brachwitz, Tobias Ruttke & Rüdiger Trimpop Risikokompensationseffekte unter Nutzung eines adaptiven Frühwarnsystems zur Mensch-Fahrzeug-Erkennung	281
Rüdiger Trimpop Risikooptimierung: Ein Konzept zur Erhöhung angewandter Sicherheitsarbeit durch Risikokompetenzerwerb	285
Georgios Athanassiou Affect-eliciting events, emotional responses and risk decision-making on the ship's bridge: A simulator study	289
Arbeitskreis Betriebliche Verkehrssicherheit	293
Anna Arlinghaus, Martina Bockelmann, Jana Greubel, Alexandra Bruchhagen & Friedhelm Nachreiner Gesundheit im Fahrdienst des ÖPNV – Untersuchung der Risikofaktoren für eine vorzeitige Fahrdienstuntauglichkeit	295

Alexander Goebel, Alexander Danne, Miriam Schwan & Jochen Lau Betriebliche Verkehrssicherheit, Führungsverhalten und Partizipation	299
Tobias Ruttke, Juliane Brachwitz & Rüdiger Trimpop Verkehrssicherheit und Transporteffizienz – Ein multimethodales Vorgehen zur Gestaltung des innerbetrieblichen Verkehrs	303
Rüdiger Trimpop Betriebliche Verkehrssicherheit als integratives Element von Managementansätzen	307
Gudrun Gericke, Rüdiger Trimpop & Jochen Lau GUROM – Weiterentwicklung der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung um psychische Belastungen, Kurierdienste, Fahrradverkehr sowie das GUROM-Kurzscreening	311
Arbeitskreis Wirksamkeitsforschung	315
Rüdiger Trimpop, Tobias Ruttke, Werner Hamacher, Sebastian Riebe, Martin Schmauder, Katrin Höhn, Thomas Köhler & Gerhard Strothotte Menschengerechte Arbeitsgestaltung und Zusammenhang mit betrieblichem Nutzen aus der Sicht von Führungs- und Sicherheitsfachkräften: Ergebnisse der Sifa-Langzeitstudie	317
Martin Schmauder, Katrin Höhn & Tobias Ruttke Kooperation im Arbeitsschutz: Eine notwendige Aufgabe zur Bewältigung der Herausforderungen	321
Sebastian Riebe & Tobias Ruttke Wirksamkeit im Arbeitsschutz – Ein Wirkungsmodell, basierend auf den Erkenntnissen der Sifa-Langzeitstudie	325
Petra Ceglarek Gesundheitstage als Baustein im Arbeits- und Gesundheitsschutz ..	329

XIV | Inhalt

Arbeitskreis Ansätze zur Evaluation und Wirkungsmessung	333
Maria Klotz & Elisabeth Schwindt Evaluationsmethoden für Großveranstaltungen im Themengebiet Sicherheit und Gesundheit	335
Werner Hamacher Entwicklung von Wirksamkeitsindikatoren auf der Basis des EFQM-Konzepts	339
Lotte Schwärzel, Eva Maria Eckert, Udo Keil & Joachim Vogt Gesundheits-Balanced-Scorecard	343
Birgit Weber & Lutz Packebusch Evaluation des Arbeitsfähigkeitscoachings als Bestandteil des Betrieblichen Eingliederungsmanagements	347
Sina Weck & Torsten Kunz Evaluation des Arbeitsprogramms „Schutz und Stärkung der Gesundheit bei arbeitsbedingten psychischen Belastungen“ der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie	351
Annekatriin Wetzstein & Marcus Dominik Wirkungsvolle Zeitschriften – Leserbefragungen standardisiert durchführen	355
Karl-Heinz Lauble Wirtschaftlichkeit im Büro: Büroqualität durch Nutzwert-Analyse . . .	359
Arbeitskreis Entgrenzung der Arbeit	363
Andreas Zimmer Multitasking bei der Arbeit: Bestandsaufnahme und Implikationen für die betriebliche Praxis	365
Miriam Rexroth, Sarah Turgut, Alexandra Michel & Karlheinz Sonntag Verschwommene Grenzen zwischen den Lebensbereichen – Effekte auf Wohlbefinden und Work-Life-Balance	369

Hiltraut Paridon & Jens Hupfeld Ständige Erreichbarkeit – Ausmaß und Präventionsmaßnahmen	373
Michael Niehaus Arbeitswelt im Wandel – Steigende Anforderungen an die Selbststeuerungskompetenzen der Beschäftigten und methodische Fragen zur Erforschung subjektiver Arbeit	377
Arbeitskreis Arbeit im Wandel	381
Kerstin Guhlemann, Arno Georg & Olaf Katenkamp Die subjektive Bewertung belastender Arbeitsbedingungen im Erwerbsverlauf: Bedeutungsveränderungen und Kumulation	383
Doris Schuster & Petia Genkova Diversity-Sensibilisierung: Welche Führungseigenschaften beeinträchtigen den erfolgreichen Umgang mit Diversity?	387
Petia Genkova Stressbewältigung und Ressourcennutzung im Pflegebereich	391
Anja Gerlmaier, Stephan Hinrichs & Erich Latniak Gesund arbeiten und innovativ bleiben in Entwicklungsteams: Effekte betrieblicher Kontextfaktoren auf die Stressgenese	395
Arbeitskreis Physische und psychische Gesundheit bei der Arbeit	399
Birgit Smettan-Rehnolt Gefährdungsbeurteilung an Arbeitsplätzen in der öffentlichen Verwaltung: Was belastet die Beschäftigten in für die Menschen so wichtigen Institutionen wie Sozialämtern und Leitstellen für Feuerwehr und Rettungsdienst?	401
Corinna Wiegratz & Frank Stracke-Rehms Der Einsatz des Screening-Instrumentes zur Bewertung und Gestaltung menschengerechter Arbeit (SIGMA) als Gruppenverfahren – erste Anwendungserfahrungen	405

XVI | Inhalt

Nicki Marquardt, Kristian Gerstmeyer, Christian Treffenstädt & Ricarda Gades-Büttrich Mentale Beanspruchung bei Ärzten und kritische OP-Ereignisse	409
Hiltraud Grzech-Sukalo & Kerstin Hänecke Guten Morgen! Einfluss von Wegezeiten und Arbeitszeiten auf Gesundheit, Schlaf und Freizeit bei Auszubildenden im Bäckereifachgewerbe	413
Jana Greubel, Anna Arlinghaus & Friedhelm Nachreiner Variable Arbeitszeiten und Arbeitsunfälle	417
Peter Görg, Mike Hammes & Rainer Wieland Zwischenergebnisse des Projekts „Regionale Unterschiede bei Arbeitsunfällen in Betrieben“	421
Arbeitskreis Interventionen in der betrieblichen Praxis	425
Johan Poßin & Herbert Ahrens Management mentaler Belastungsphänomene in Industrieunternehmen: Bericht aus der Praxis sowie erste Evaluationsergebnisse	427
Martina Molnar & Maria Prinkel „ABS Gruppe“ – Arbeitsbewertungsskala psychischer Belastung für moderierte Gruppen	431
Christian Pröbstel & Thorsten Uhle Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen: Kriterien einer wirksamen Umsetzung im Betrieb	435
Johannes Wendsche & Jürgen Wegge Ein Rahmenmodell zur Anwendung von Kurzpausensystemen im Arbeitskontext	439
Luis Carlos Escobar Pinzon, Katharina Kayser & Stephan Letzel Gesunde KMU in Rheinland-Pfalz	443

Arbeitskreis	
Betriebliche Prävention von Rückenschmerzen	447
Bernhard Zimolong	
Prävention von chronischen Rückenschmerzen	449
Lotte Schwärzel, Eva Maria Eckert & Helmut Nold	
Stand der Rückenschmerzprävention in den Mitgliedsbetrieben der BG RCI vor Start der Kampagne „Denk an mich. Dein Rücken“ ..	453
Gabriele Elke, Bernhard Zimolong & Helmut Nold	
Rückhalt für den Alltag in sieben Schritten: Ein Verhaltensprogramm zur Prävention chronischer Rückenschmerzen	457
Anna-Maria Hessenmöller	
Erste Evaluationsergebnisse zur Präventionskampagne „Denk an mich. Dein Rücken“	461
Cornelia Dittmar & Helmut Nold	
Beratung zur Einführung eines Gesundheitsmanagements in einem Mitgliedsunternehmen der BG RCI	465
Andrea Hauck	
Präventionsverhalten ändern – Überlegungen zu Möglichkeiten und Grenzen am Beispiel der Kampagne „Denk an mich. Dein Rücken“	469
Arbeitskreis	
Beanspruchungsoptimale Arbeitsgestaltung	473
Stefan Diestel & Klaus-Helmut Schmidt	
Psychische Kosten von Selbstkontrolle bei der Arbeit: Ergebnisse aus der Grundlagen- und Feldforschung	475
Veronika Kretschmer, Barbara Griefahn & Klaus-Helmut Schmidt	
Nachtschichtarbeit bei Älteren: Die Wirkung von hellem Licht auf die kognitive Leistung und die Rolle des psychischen Wohlbefindens als Mediator	479
Mike Hammes & Rainer Wieland	
Beanspruchungsbasierte Arbeitsplatzbewertung	483

XVIII | Inhalt

Arbeitskreis Neue Praxisfelder im Arbeits- und Gesundheitsschutz	487
Thorsten Uhle, Christian Damke, Anne-Lena Göpfert, Jörg Heu, Annette Petrelli, Christian Pröbstel & Christian Schwennen „Mission Against Stress!“ – Stressprävention mit Hilfe eines Game-Based-Learningtools	489
Wolfgang Höfling Weiterentwicklung einer sicherheitsförderlichen Kultur durch eine interaktive gruppendynamische Vorgehensweise	493
Rolf Manz & Christian Pangert Prävention, Behandlung und Rehabilitation bei unfallbedingten Traumatisierungen – Auf dem Weg zu integrativen Konzepten der Unfallversicherungsträger	497
Friedhelm Wojak & Markus Wadlinger Mit Sicherheit überzeugen durch Marketing im Arbeitsschutz	501
Verzeichnis der AutorInnen	505